

Fruitwater

Maak van verschillende soorten fruit/groente, water en ijsblokjes de heerlijkste drankjes zonder suiker!

De lekkerste combinaties zelfgemaakt fruitwater

Dit zijn lekkere combinaties:

- Aardbei, framboos, blauwe bes, braam, rode bes en/of kers, met munt en limoen
- Schijfjes citroen en komkommer zijn heerlijk fris, eventueel met munt
- Schijfjes sinaasappel kun je alleen gebruiken, of samen met citroen en limoen
- Aardbei en sinaasappel zijn ook een lekkere combinatie
- Mango is heerlijk met komkommer en een beetje verse gember of basilicum
- Granaatappelpitjes, citroen en tijm zijn heerlijk samen
- Ananas en citroen zijn lekker samen
- Aardbeien zijn heerlijk samen met basilicum blaadjes
- (Water)meloen en druiven zijn heerlijk samen
- In plaats van gewoon water kun je ook spa met prik gebruiken. Spa rood met munt en limoen is bijvoorbeeld heerlijk

Zorg dat je het fruit en het water 's morgens al in een kan of fles doet zodat het de hele ochtend kan trekken. Doe er voor serveren wat ijsblokjes bij en geniet daarna van je heerlijke verfrissende glas fruitwater! Heerlijk voor tijdens de lunch of voor in de namiddag na het zwemmen!

Drink smakelijk!



We zien graag het eindresultaat voorbij komen op Facebook en/of Instagram! Vergeet ons dan niet te taggen!